

As cruces devem ser feitas com a lamina duma  
faca.

\*

**Sciatica**

Eu te benzo sciatica (3 vezes)

Eu te benzo sciatiquinha >

Eu te benzo sciationa >

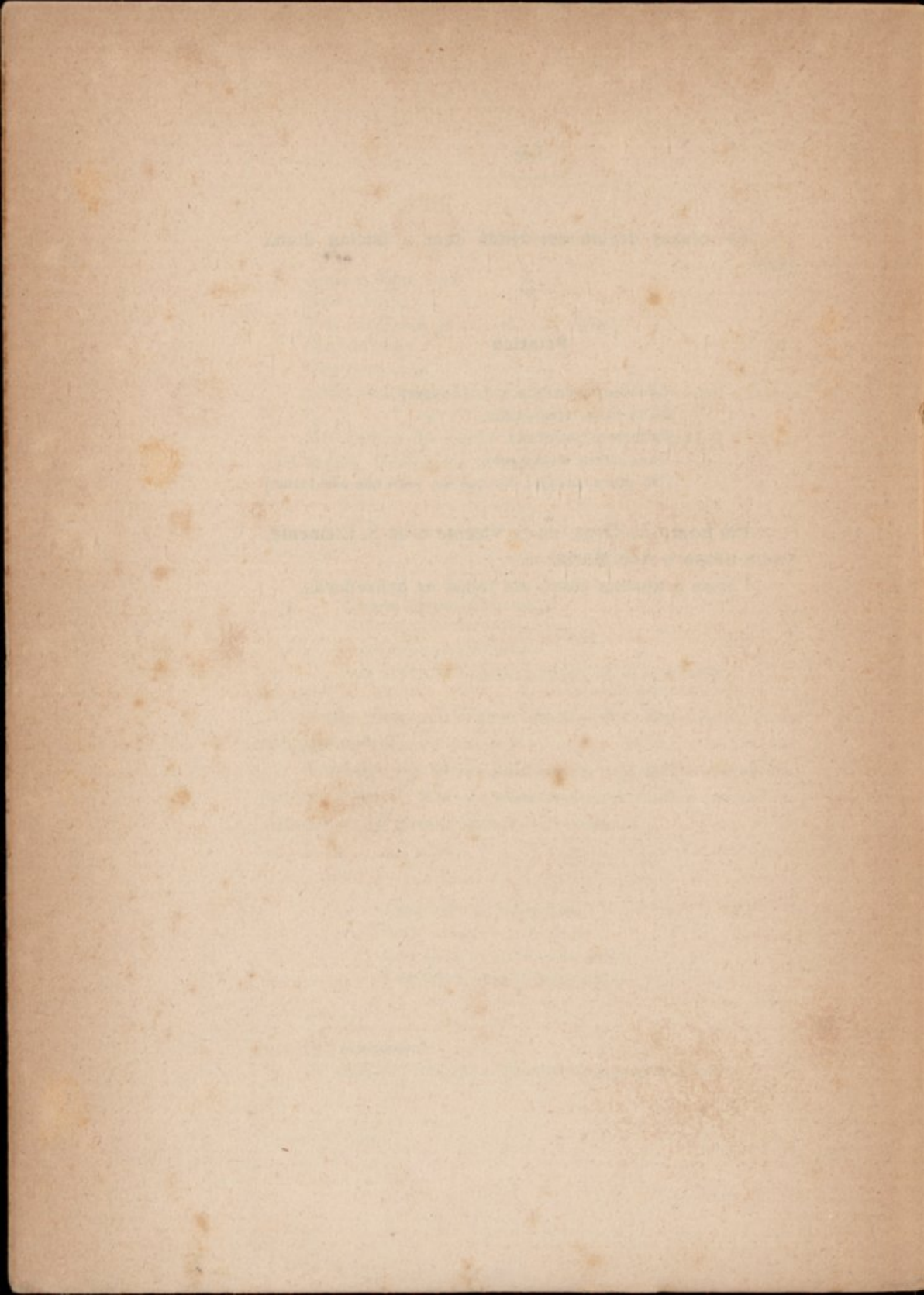
Eu te benzo reumatismo >

(Ou outra qualquer dôr que fôr, para que não torne.)

Em honra de Deus, de S. Vicente e de S. Clemente,  
padre-nosso e Avé-Maria.

Faz-se a novena como em todas as benzeduras.

---



## Conclusões

A medicina popular é cheia de perigos e de ensinamentos. O médico tem o dever de combater os primeiros e aproveitar os segundos.

— O povo não é inventor; é conservador. Todas as suas mèzinhas foram herdadas.

— Todas as superstições contêm elementos religiosos — tradicionais. Em grande parte são pré-romanas — pré-historicas — do tempo do paganismo. Evolucionando, foram romanizadas e cristianizadas (1).

— Segundo as idéas modernas, a religião é tão antiga como o espírito humano (2) e uma das suas manifestações mais importantes — um fenómeno natural como a lingua humana.

---

(1) As rezas, as benzeduras, o hábito de colocar objectos em forma de cruz, de realizar certos actos três vezes ou três vezes três, provam que os dogmas da igreja modificaram os ritos antigos.

(2) Salomon Remach — *Histoire général des religions* (1907). — *Cultas, mythes et religions* (1904).

—A tendência animista, a crença em espíritos de poderes defensivos (benéficos) ou ofensivos (maléficos), resulta naturalmente da suposta existencia deles nos astros, no fogo, no ar, na água, na terra, nos animais e nas plantas, a quem se atribuíam todos os fenómenos naturais.

—A magia era a ciência dos tempos primitivos e foi a mãe da verdadeira ciência. Das suas formulas cabalisticas procederam muitas práticas supersticiosas de hoje.

Essas praticas encontram-se sobretudo entre os povos selvagens, nas mais baixas camadas sociais, mas também nas classes cultas — (fé em milagres, em ídolos, bentinhos, talismans, espiritismo, demonismo, agouros com números, dias da semana, sal intornado, etc.).

As superstições existem ainda em cultas mentalidades por mais que as sciências exactas e applicadas tenham progredido.

—É sobretudo na evolução da criança que as ilusões ancestrais do animismo se repetem sempre de novo, o que não admira porque ela representa a evolução fisiológica e psicológica da humanidade.

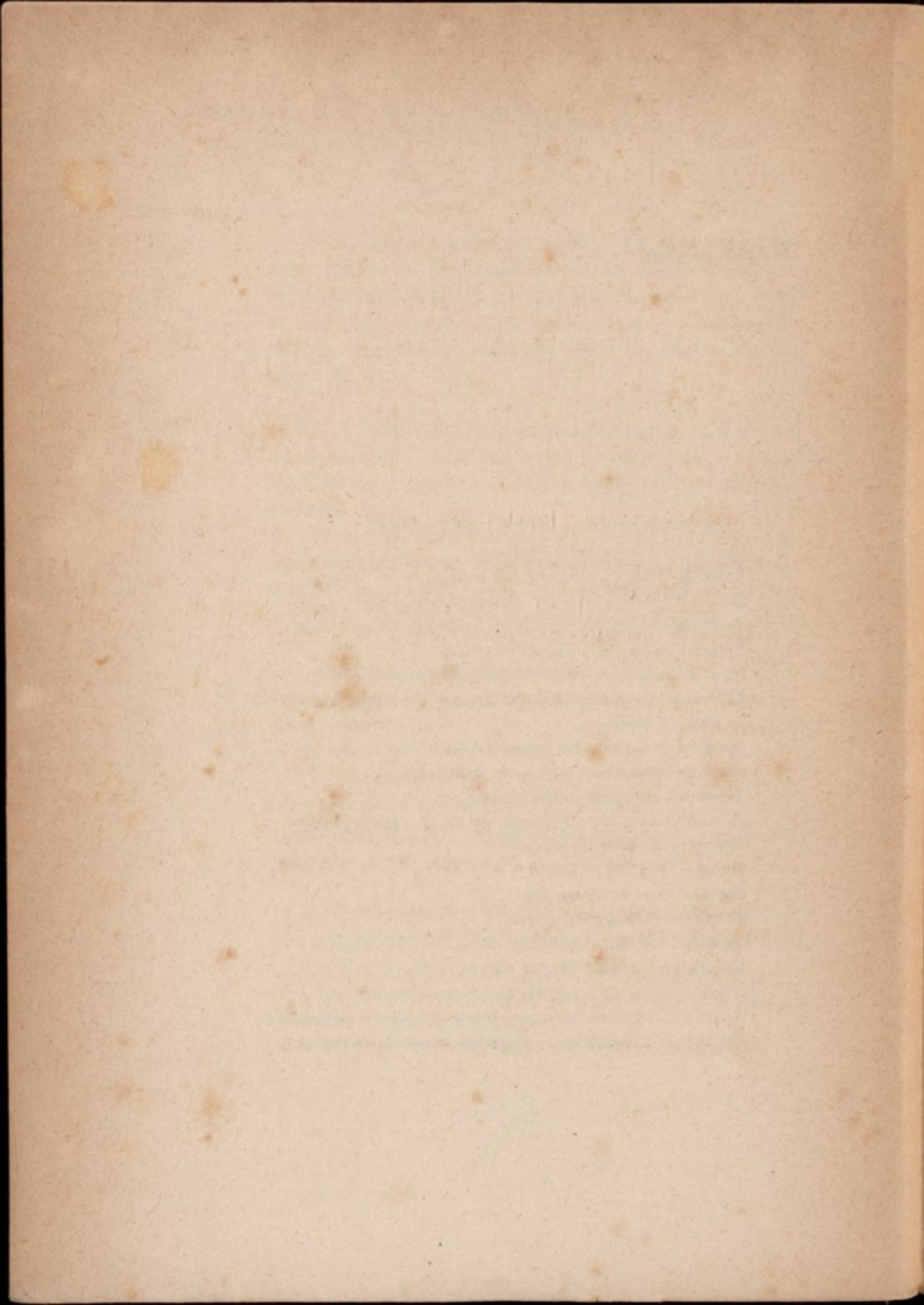
—Por mais que as sciências progridam, vestigios das antigas superstições existirão sempre por estarem profundamente arreigadas no espirito humano, como haverá sempre mistérios e fenómenos inexplicaveis, impressionantes e desejos insatisfeitos.



9. JAN 18

## Bibliografia

- Leite de Vasconcelos — *Dialectos Transmontanos*.  
Tomás Pires — *Tradições Populares*.  
Pedro de Azevedo — *Superstições portuguesas no século XVI*.  
Gomes Pereira — *Tradições Populares e linguagem de Vila Real*.  
José Augusto Tavares (abade) — *Romanceiro Transmontano*.  
Pereira Coutinho — *A Flora de Portugal*.  
A. C. Pires de Lima (dr.) — *Tradições Populares de Santo Tirso*.  
Claudio Basto (dr.) — *Medicina Popular — Bexigas (separata do*  
n.º 1 *do Portugal Médico*.  
Planchon et Colin — *Les drogue simples d'origine végétal*.  
Dujardin-Beaumetz — *Les plantes médicinales*.  
Trousseau et Pydont — *Thérapeutique*.  
Gonçalo Rodrigues — *Compêndio de muitos e varios remedios*.  
*Dicionário de Medicina Vegetal*.  
Vesley — *Medicina primitiva*.  
Rubio — *Medicina hipocrática*.  
Henriques — *Medicina Lusitana*.  
Cazin — *Traité des Plantes Médicinales*.  
Boerhave — *Traité de Matière Médica*.  
Boinet — *Les Doctrines Médicales — Leur evolution*.  
Antonio Carvalho da Fonseca — *Sinonimia e Sinopse Farmacêutica*.  
Augusto de Vasconcelos — *Dicionário de plantas de Portugal*.



## Proposições

**Anatomia** — Não ha ligamentos fixadores do útero.

**Histologia** — A actividade funcional da célula hepática pode ser microscopicamente apreciada.

**Fisiologia** — As glandulas de secreção interna regulam toda a dinâmica do organismo.

**Patologia geral** — A anafilaxia consiste numa hiperprodução de leucomainas.

**Terapêutica** — O repouso é um bom tónico e a expectativa é muitas vezes a melhor terapêutica.

**Medicina operatoria** — A curetagem uterina não tem os perigos de perfuração do útero que exageradamente lhe têm atribuido.

**Anatomia patológica** — A anatomia patológica de certas doenças gerais encontra-se no tecido sanguíneo.

**Clinica Médica** — As formas clinicas da tuberculose dependem mais da especie do bacilo que do terreno.

**Clinica cirurgica** — Nem sempre se devem tratar as hemorroides.

**Medicina legal** — A integridade do himen não é sinónimo de virgindade.

**Higiéne** — A higiéne publica em Portugal é uma ficção. A chuva é o melhor agente de saneamento.

**Obstetricia** — Um ataque de reumatismo articular agudo numa grávida não cede ao tratamento específico.

---

Visto.

O PRESIDENTE,  
*Alvaro Teixeira Bastos.*

Imprima-se.

O DIRECTOR,  
*Cândido de Pinho.*

